



« Rejs jer op,  
I skal ikke være bange »

Matthæus 17,7



Da Peter, Jakob og Johannes gik op på et højt bjerg sammen med Jesus, skete der noget helt vildt: Hans ansigt begyndte at stråle som solen. Disciplene blev så bange, at de kastede sig ned på jorden. Men Jesus rørte ved dem og sagde: **“Stå op. Vær ikke bange.”**

I evangeliet betyder ordet **“at rejse sig”** faktisk noget mere – det peger på opstandelsen. Og ordene **“vær ikke bange”** er også de første ord, den opstandne Jesus siger til kvinderne ved den tomme grav. Det er som en invitation til at starte på en frisk – et nyt liv sammen med Ham.



Nogle gange oplever vi også svære ting i vores liv. Vi kan blive bange. Måske begynder vi endda at tvivle på, om Gud virkelig elsker os.

Chiara skrev om dette Livets Ord:

*“Hver gang frygten rammer os, kan vi opdage, at der gemmer sig en dybere virkelighed: Det er Jesus, der gør sig nærværende. Lad os lukke Ham ind i vores liv. Og så fortsætte med at gøre det, Gud ønsker af os – og kaste os ud i kærligheden til de mennesker, vi har omkring os. Vi vil opdage, at Jesus altid er Kærlighed.”*



“ Sidste år oplevede mit land en svær tid. Der var meget frygt i min by. Jeg var bekymret for min familie og mine venner. Midt i det hele prøvede jeg at stole på Ham.



Sammen med nogle andre unge besluttede vi at hjælpe familier i nød med madpakker. Kort efter måtte vi stoppe. Men nogle dage senere mødtes vi igen og fandt modet til at fortsætte.



Vi bad sammen. Og så gik vi ud for at hjælpe menneskerne omkring os igen. Det lykkedes os at bringe mad til mere end 40 familier. Vi mærkede, at Gud var tæt på – med sin kærlighed og sin styrke. ”



Syrien