

**“Trøst derfor hinanden og opbyg hinanden, som I også gør.”** (1. Tess. 5,11)

Apostlen Paulus skriver til det kristne fællesskab i Thessalonika, som han selv havde stiftet. Han kan ikke længere rejse dertil og besøge dem, fordi han tidligere havde måttet flygte derfra på grund af problemer og forfølgelser. Men igennem breve følger han dem med kærlighed og priser dem fordi de er standhaftige og udholdende i troen. De er blevet eksemplariske vidner!

Paulus ved, at de er usikre og har mange eksistentielle spørgsmål: Hvad sker der når vi dør? Hvis Herren kommer snart, hvordan kan vi så forberede os på hans genkomst?

Paulus svarer ikke med regler, som skal efterleves, men bekender igen sin egen tro: Jesus har, af kærlighed til alle mennesker, sat sit liv til for os, er opstået fra de døde og har åbnet vejen til Livet for alle.

For at forberede sig på Jesu genkomst råder Paulus dem til at efterleve evangeliet i hverdagen, at arbejde ærligt og at opbygge et broderligt fællesskab:

**“Trøst derfor hinanden og opbyg hinanden, som I også gør.”**

Paulus havde følt det på egen krop hvor sande disse ord er: Livet efter evangeliet får godhedens frø, som Gud har lagt i menneskets hjerte, til at spire.

Det er et håbets frø, der spirer frem igennem daglige personlige møder med Guds kærlighed, og det vokser mere og mere i den gensidige kærlighed mellem Gud og mennesket.

Og det kan bekæmpe ligegyldighedens og individualismens ukrudt, der forårsager isolering fra omverdenen og konflikter og det kan hjælpe til at bære hinandens byrder og til at trøste hinanden.

Det er enkle ord, som alle kan forstå og omsætte i praksis, og således kan de forvandle os og vore indbyrdes forhold.

**“Trøst derfor hinanden og opbyg hinanden, som I også gør.”**

Det er et kostbart råd, der hjælper os til at genopdage værdien af sandt broderskab, og danner grundlag for mange kulturer. I den afrikanske filosofi *Bantoe* eksisterer *Ubuntu*-princippet, som udtrykker dette med følgende ord: *“Jeg er den jeg er i kraft af det, som vi alle tilsammen er.”*

Det var det førende princip bag den politiske aktion i Sydafrika, som den store metodistiske leder Nelson Mandela stod i spidsen for. Han sagde: *“Ubuntu vil ikke sige, at man ikke skal tænke på sig selv, men at man stiller sig selv følgende spørgsmål: “Ønsker jeg at hjælpe fællesskabet omkring mig?”*

Mandelas konsekvente og modige politik har ført til en sand forvandling i hans lands historie og hjulpet civilisationen et skridt videre.

**“Trøst derfor hinanden og opbyg hinanden, som I også gør.”**

Og hvordan kan også vi efterleve dette ord?

*“Ved at forsøge at vokse i gensidig kærlighed i familien, på arbejdet, i kirken eller foreninger, i sognet, osv. Dette ord opfordrer os til en kærlighed, der går ud af vor tryghedszone, og som overvinder vor middelmådighed og subtile selvoptagethed.*

*Og skulle vi mangle anledninger til at efterleve dette ord, er det nok med at tænke på nogle af kærlighedens kendetegn såsom tolerance, forståelse, tålmodighed, gensidig åbenhed, at stille sig til rådighed, at vise barmhjertig overfor et medmenneskes mangler, (om de nu er reelle eller formodede), i at dele materielle ejendele, osv.*

*Det er klart at hvis denne atmosfære af gensidig kærlighed er til stede, vil dens varme udstråle til andre. Også dem, som endnu ikke kender det kristne liv, vil blive påvirket af det, og næsten uden at lægge mærke til det, vil de blive involveret og blive en del af den samme familie.”*

**“Trøst derfor hinanden og opbyg hinanden, som I også gør.”**

I byen Palermo (Italien) er der, i samme ånd, opstået en gruppe af læger, specialister, psykologer og sygeplejersker, som stiller sig til rådighed for de fattige i byen:

*“Vi er en gruppe af kristne læger og sygeplejersker fra forskellige kirkesamfund. Evangeliets ord tilskynder os til at se en søster eller en bror i ethvert menneske, specielt dem, der er syge, og ikke kan pleje sig selv. Blandt dem, som vi hjælper, er mennesker, der er uhelbredeligt syge, og andre med spille- eller internetafhængighed. Vi tilbyder dem professionel hjælp på vore arbejdspladser og bruger klinikker og praksisser her i byen. For at informere og hjælpe hinanden har vi oprettet en støttegruppe på Whatsapp, lige som vi bruger Facebook og e-mail.*

*Selvom gruppen er blevet oprettet for nyligt, er vi i fuld gang, specielt i forhold til indvandrere, og her arbejder vi sammen med det Ghanesiske Adventist Fællesskab. Det er en stor gruppe livlige mennesker, og vi har stor glæde af at støtte hinanden som søskende af den ene Fader.”*

Letizia Magri

*Livets Ord udkommer på 96 sprog og dialekter og kommer ud til millioner af mennesker i hele verden igennem presse, radio og internet. For mere information, se <https://focolare.dk> [focolare.se](https://focolare.se) eller [focolare.org](https://focolare.org)*